

# 第 11 回滋賀県クラシックパワーリフティング選手権大会

(兼 わた SHIGA 輝く国スポ滋賀県代表選手選考会 ※男子のみ)

## 開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会

2. 協力 近畿ブロックパワーリフティング協会、関西学生連盟

3. 日時 2025 年 5 月 10 日 (土) 受付・検量 11:30 試技開始 13:00 (予定)

※時間は前後する場合があります。日程の詳細につきましては、申し込み締め切り後に参加人数が確定し次第、協会内で協議し、ホームページ上で発表します。

4. 会場 大津市立瀬田南小学校 体育館 (〒520-2131 滋賀県大津市三大寺 1-1)

### 5. 内容

(1) 階級 男子 (全 8 階級) 59、66、74、83、93、105、120、120 超

女子 (全 8 階級) 47、52、57、63、69、76、84、84 超

※カテゴリーは、「一般」のみの開催とする。

#### (2) 参加資格

① 2025 年度 JPA 選手登録済みの選手で滋賀県に在住・在勤 (通学)・所属団体があること。

※ただし、国スポ予選参加者は 2025 年 4 月 1 日現在で 18 歳以上の男女であることとし、滋賀県に 1 年以上在住していること (住民票により証明)、勤務地住所により出場する選手は在職証明書を提出すること。

② 上記に該当し適法な在留資格に基づき在住している外国籍選手。

(滋賀県以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。)

#### (3) 競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則 (JPA ルールブック) に基づいて競技を行います。

競技前 (受付) にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

#### (4) 表彰方法

各年齢カテゴリーの 1-6 位に賞状を授与します。

6. 参加費 6,000 円

※エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

## 7. 申込方法

シクミネットにより、登録及び申込をしてください。URL：<https://powerlifting.shikuminet.jp/>

### (1) 選手登録

シクミネットの「会員登録申請」より「新規会員登録」をお願いします。

※登録済みの方は、(2)へお進みください。

(2) 大会参加申込・参加費振込 2025年4月20日(日) 〆切

シクミネットに会員登録し、メニューの「イベント情報」よりお申込ください。

※期日までに参加費・申込が確認できない場合、受付は一切いたしません。

8. 問い合わせ先 滋賀県パワーリフティング協会 事務局 堀 匡毅 (090-5671-4261)

9. 使用器具      ラック：ONI    バー：ONI    ※都合により変更となる場合もあります。

## 10. 諸注意

- ・お車でお越しの場合は、体育館裏駐車場をご利用ください。(20 台程度)
  - ・会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。
  - ・会場内は飲食・喫煙禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)
  - ・本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用して下さい。
  - ・大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底して下さい。
- (万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。)

## 11. その他

申し込みにあたっての個人情報は、本大会の運営及び国体選手選考にのみ利用します。また、選手やスタッフを含めた大会の写真や映像をパンフレットや協会の SNS 等、事業活動に利用することがあります。

## 12. 国体選手選考

本大会は、男子選手の「わた SHIGA 輝く国スポ」 の滋賀県予選会として開催されます。国体本戦に出場するためには、今大会の各階級で1位になり全階級の1位選手の中でIPF値の上位5名（開催権枠）を国体本戦参加選手とします。

女子選手は、近畿ブロック大会において各階級 1 位となり全階級の 1 位選手の中から IPF 値の大きい順に各ブロックに割り当てられた定員になるまで選考する。1 位選手で充足できない場合は 2 位選手から同様の手順で選考を行う。(開催県である滋賀枠は 2 名)

### 13. 会場案内

