

# 大会スケジュール・グループ分け

令和8年2月8日(土) 於:瀬田南小学校 体育館

※進行状況により、予定時間が変更となる場合があります。ご了承ください。

## 第1回SHIGA非公式ベンチプレス交流記録会

**10:30** 受付・コスチュームチェック 11:00受付終了  
検量開始(1階)※Cグループから順次

**11:15** 開会・ルール説明

**11:30** Cグループ競技開始

階級	人数
女子全階級、男子66kg級	11

**12:10** Dグループ競技開始

階級	人数
男子74kg級、83kg級、93kg級	12

**12:50** 閉会

## 第4回滋賀県ベンチプレス選手権大会

**11:00** 受付、コスチュームチェック 11:30受付終了

**11:30** 検量開始(2階)※ロットナンバー順

**13:00** 検量終了

**13:30** Aグループ競技開始

階級	人数
女子全階級、男子59kg級、66kg級、93Kg級	15

**14:15** Bグループ競技開始

階級	人数
男子74kg級、83kg級、105kg級	15

**14:45** 全試技終了、片付け

**15:30** 表彰式(準備でき次第)、閉会