

大会スケジュール・グループ分け

令和8年2月8日(土) 於:瀬田南小学校 体育館

※進行状況により、予定時間が変更となる場合があります。ご了承ください。

第1回SHIGA非公式ベンチプレス交流記録会

10:30 受付・コスチュームチェック 11:00受付終了
検量開始(1階)※Cグループから順次

11:15 開会・ルール説明

11:30 Cグループ競技開始

階級	人数
女子全階級、男子66kg級	11

12:10 Dグループ競技開始

階級	人数
男子74kg級、83kg級、93kg級	12

12:50 閉会

第4回滋賀県ベンチプレス選手権大会

11:00 受付、コスチュームチェック 11:30受付終了

11:30 検量開始(2階)※ロットナンバー順

13:00 検量終了

13:30 Aグループ競技開始

階級	人数
女子全階級、男子59kg級、66kg級、93Kg級	15

14:15 Bグループ競技開始

階級	人数
男子74kg級、83kg級、105kg級	15

14:45 全試技終了、片付け

15:30 表彰式(準備でき次第)、閉会