

第1回 SHIGA 非公式ベンチプレス交流記録会

開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会
2. 日時 2026年2月8日（日）受付・検量 10:30 試技開始 12:00（予定）
※時間は参加人数により前後する場合があります。日程の詳細につきましては、申し込み締め切り後に協会内で協議し、ホームページ上で発表します。
3. 会場 大津市立瀬田南小学校 体育館
〒520-2131 滋賀県大津市三大寺1-1
4. 内容
 - (1) 階級 男子（全8階級）59、66、74、83、93、105、120、120超
女子（全8階級）47、52、57、63、69、76、84、84超
※年齢カテゴリー区分はなし
 - (2) 公式大会との違い
 - ①選手登録不要
 - ②県記録の認定、表彰状および記録証の授与はせず、記録は協会ホームページに公開することとします
 - ③クラシック（ノーギア）のみでのエントリーとなります
 - (3) ルール
 - ①日本パワーリフティング協会競技規則（JPA ルールブック）に基づいて競技を行います。
競技前（受付）にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>
 - ②シングルレットでなくでも出場可能。ただしブカブカのTシャツはNG。下はスパッツを着用すること
5. 参加費 3,000円
※エントリー後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。確実に出場意思が固まってから申込をお願いします。
6. 申込方法
 - (1) 参加費を振込の後、Google フォームにより申込をしてください URL <https://x.gd/f1S1>
 - (2) 大会参加申込・参加費振込 **2026年1月23日（金）〆切**
※定員に達した場合は、これより前に締め切ります

(3) 参加費振込先

下記振込先にご入金ください。

関西みらい銀行 石山支店 店番：240 普通預金 口座番号：2026535

名義：滋賀県パワーリフティング協会

※入金者氏名が必ず分かるようにご入金ください。複数名をまとめて入金される場合は代表者の方がWEB申込時にその旨をご入力ください。

※振込手数料は振込者ご本人がご負担下さい。

7. 問い合わせ先 滋賀県パワーリフティング協会 事務局 斎藤 明子 (090-3720-9782)

8. 使用器具 ラック：ONI バー：ONI ※都合により変更となる場合もあります。

9. 諸注意

- お車でお越しの場合は、体育館裏駐車場をご利用ください。(20台程度)
 - 会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。
 - 会場内は飲食・喫煙禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)
 - 本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用して下さい。
 - 大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底して下さい。
- (万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。)

10. その他

申し込みにあたっての個人情報は、本大会の運営にのみ利用します。また、選手やスタッフを含めた大会の写真や映像をパンフレットや協会のSNS等、事業活動に利用することがあります。

11. 会場案内

