

# 第4回滋賀県ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会

2. 協力 近畿ブロックパワーリフティング協会、関西学生連盟

3. 日時 2026年2月8日（日）受付・検量11:00 試技開始12:30（予定）

※時間は前後する場合があります。日程の詳細につきましては、申し込み締め切り後に参加人数が確定し次第、協会内で協議し、ホームページ上で発表します。

4. 会場 大津市立瀬田南小学校 体育館

〒520-2131 滋賀県大津市三大寺1-1

### 5. 内容

(1) 階級 男子（全8階級）59、66、74、83、93、105、120、120超

女子（全8階級）47、52、57、63、69、76、84、84超

※サブジュニア・ジュニアのみ女子43kg、男子53kg級を実施

(2) 参加資格

①2025年度JPA選手登録済みの選手で滋賀県に在住・在勤（通学）・所属団体があること。

②上記に該当し適法な在留資格に基づき在住している外国籍選手。

（滋賀県以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。）

(3) 競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則（JPAルールブック）に基づいて競技を行います。

競技前（受付）にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

(4) 表彰方法

各年齢カテゴリーの1-6位に賞状を授与します。

6. 参加費 5,000円

ダブルエントリー複数の年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダブルエントリーはマイナス2,000円となります。

（例）ノーギア一般、ノーギアM1にエントリーする場合

5,000円+5,000円-2,000円=8,000円

※エントリー後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。確実に出場意思が固まってから申込をお願いします。

## 7. 申込方法

シクミネットにより、選手登録及び申込をしてください。URL : <https://powerlifting.shikuminet.jp/>

### (1) 選手登録

シクミネットの「会員登録申請」より「新規会員登録」をお願いします。

※登録済みの方は、(2)へお進みください。

### (2) 大会参加申込・参加費振込 **2026年1月23日（金）〆切**

シクミネットに会員ログインし、メニューの「イベント情報」よりお申込ください。

※期日までに参加費・申込が確認できない場合、受付は一切いたしません。

## 8. 問い合わせ先 滋賀県パワーリフティング協会 事務局 斎藤 明子 (090-3720-9782)

## 9. 使用器具 ラック：ONI バー：ONI ※都合により変更となる場合もあります。

## 10. 諸注意

- お車でお越しの場合は、体育館裏駐車場をご利用ください。(20台程度)
  - 会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。
  - 会場内は飲食・喫煙禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)
  - 本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用して下さい。
  - 大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底して下さい。
- (万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。)

## 11. その他

申し込みにあたっての個人情報は、本大会の運営にのみ利用します。また、選手やスタッフを含めた大会の写真や映像をパンフレットや協会のSNS等、事業活動に利用することができます。

## 11. 会場案内

