

第3回滋賀県ベンチプレス選手権大会

開催要項

1. 主催 滋賀県パワーリフティング協会

2. 協力 近畿ブロックパワーリフティング協会、関西学生連盟

3. 日時 2024年12月7日（土）受付・検量 12:00 試技開始 14:00（予定）

※時間は前後する場合があります。日程の詳細につきましては、申し込み締め切り後に参加人数が確定し次第、協会内で協議し、ホームページ上で発表させていただきます。

4. 会場 大津市立瀬田南小学校 体育館

〒520-2131 滋賀県大津市三大寺 1-1

5. 内容

（1）階級 男子（全8階級）59、66、74、83、93、105、120、120 超

女子（全8階級）47、52、57、63、69、76、84、84 超

※サブジュニア・ジュニアのみ女子 43kg、男子 53kg 級を実施

（2）参加資格

① 2024年度JPA選手登録済みの選手で滋賀県に在住・在勤（通学）・所属団体があること。

② 上記に該当し適法な在留資格に基づき在住している外国籍選手。

（滋賀県以外の選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。）

（3）競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則（JPA ルールブック）に基づいて競技を行います。

競技前（受付）にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

（4）表彰方法

各年齢カテゴリーの1-6位に賞状を授与します。

6. 参加費 4,000円

ダブルエントリー 複数の年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダブルエントリーはマイナス1,000円となります。

（例）ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合

4,000円+4,000円-1,000円=7,000円

※エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

7. 申込方法（以下の（１）～（３）が必要です）

（１）選手登録

日本パワーリフティング協会のホームページより登録を行ってください。選手登録されますと会員番号が発行されます。会員番号が当日までに確認できない場合は参加をお断りいたします。

選手登録 URL : <https://powerlifting.shikuminet.jp/>

※団体登録希望の場合はお問い合わせください。

（２）大会参加申込

WEB 申込のみとします。以下の URL よりお申し込みください。2024 年 11 月 22 日（金）〆切り

<https://forms.office.com/r/WrunEWS3C7>

（３）参加費振込

下記振込先に入金ください。2024 年 11 月 22 日（金）〆切り

関西みらい銀行 石山支店 店番：240 普通預金 口座番号：2 0 2 6 5 3 5

名義：滋賀県パワーリフティング協会

※締切期日までに参加費・申込が確認できない場合、受付は一切致しません。

※入金者氏名が必ず分かるようにご入金ください。複数名をまとめて入金される場合は代表者の方が

WEB 申込時にその旨をご入力ください。

※振込手数料は振込者ご本人がご負担下さい。

8. 問い合わせ先 滋賀県パワーリフティング協会 事務局 堀 匡毅（090-5671-4261）

9. 使用器具 ラック：ELEIKO バー：BULL.

※上記を使用予定ですが、都合により変更となる場合もあります。

10. 諸注意

- ・お車でお越しの場合は、体育館裏駐車場をご利用ください。（20 台程度）
 - ・会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。
 - ・会場内は飲食・喫煙禁止です。（競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可）
 - ・本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用して下さい。
 - ・大会中および会場内での貴重品等は自己管理を徹底して下さい。
- （万が一の場合についても、当協会・当施設は一切責任を負えませんので、あらかじめご了承下さい。）

11. 会場案内

